



CRONOGRAMA

E N E R O	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Inicio de cursos modalidad semana	19/01/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Comunidad			
	Autoconocimiento: ¿Quién soy dentro y fuera del deporte?	20/01/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Actividad Física	Comunidad			
	Inicio de cursos modalidad fin de semana	19/01/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Actividad Física	Comunidad			
	Indesa en tu barrio	27/01/2026	Barrio Aliadas	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Encuentro de padres: Autoconfianza factor protector en el deporte	27/01/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Comunidad			
	Caminata Vuelta a La Doctora	28/01/2026	La Doctora	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Indesa a tu Unidad	29/01/2026	San Antonio	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Indesa Recrea Sala Gamers	30/01/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Indesa en tu barrio	31/01/2026	Villas del carmen	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Inicio de escuelas de formación deportiva	Enero	Unidad Deportiva Zona Norte y Zona Sur y canchas municipales	Líder operativo/ Apoyo de la coordinación de deporte Formativo y Competitivo	Deportistas y comunidad			
	Incripciones para Torneos Indesa de Fútbol	Enero	Zona Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo de la coordinación De Torneos	Clubes Deportivos			
	Diseño y actualización de historias clínicas digitales con trazabilidad complet; Atención de emergencias menores y manejo inmediato de lesiones en entrenamientos y competencias.	Enero	Zona Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo de Fisioterapia	Deportistas			

**CRONOGRAMA**

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Autoestima y confianza en competencia	3/02/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas y padres de familia			
	Indesa Pal Barrio	3/02/2026	San Joaquin	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata Cañaveralejo	4/02/2026	Vereda Cañaveralejo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa a tu unidad	5/02/2026	La Vegas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa Recrea Sala Gamers para la comunidad	6/02/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Toma Barrial	7/02/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata	8/02/2026	San jose	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa Pal Barrio	10/02/2026	San Isidro	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata Nocturna "Sube o no sube"	11/02/2026	San jose	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Induccion y reinduccion	12/02/2026	Auditorio CEIPA	GERENCIA	Cliente Interno			

	Indesa A Tu unidad	13/02/2026	Amonte	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Visita Jardines Infantil Cañaveralejo	17/02/2026	Jardines Infantil Cañaveralejo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Manejo de emociones: frustración, miedo a fallar y presión	17/02/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Clubes Deportivos			
	Tour Atanasio Girardot	18/02/2026	Estadio Atanasio Girardot	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Motivación en el deportista: tipos de motivación y estrategias	18/02/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Clubes Deportivos			
	Indesa a tu unidad	19/02/2026	Primeiro	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa recrea	20/02/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Madres lactantes y gestantes			
	Toma Barrial	21/02/2026	Entre amigos	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Descansos Recreativos	24/02/2026	IE JOSE FELIX DE RESTREPO	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Estudiantes de Instituciones			
	Encuentro de padres: Primeros auxilios psicológicos	24/02/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de			

Caminata	25/02/2026	Maria Auxiliadora	Líder operativo/ Líder de talento humano	Comunidad			
Ciclovia en tu Barrio	26/02/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
Indesa recrea	27/02/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
Intramural Juegos escolares	Febrero	Institucion es educativas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Deporte Formativo y competitivo	Estudiantes de Instituciones			
Torneo The Colors Voleibol intercolegiado	Febrero	Institucion es educativas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Deporte Formativo y competitivo	Estudiantes de Instituciones			
Inicio parcial (algunas categorias) competencias de los torneos indesa	Febrero	Unidades deportivas del instittuto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos	Deportistas de clubes			
Ciclovia cada domingo	Febrero	Av Las Vegas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad			
Implementación de pruebas funcionales y pruebas específicas según disciplina deportiva. Aplicación	Febrero	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas			
Audiencia pública de Rendición de Cuentas del Deporte 2025	Febrero	Por definir	Gerencia / Lider Operativo/ Apoyo a TIC´s	Comunidad			



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Caminata	1/03/2026	fuentes clara - Pan de Azúcar	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Indesa pal barrio Playas del Carmen	3/03/2026	Playas del Carmen	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Ansiedad precompetitiva: cómo convertirla en energía positiva	3/03/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Clubes Deportivos			
	Taller teórico práctico prevención de lesiones	4/03/2026	CAEF U.D Zona SUR	Líder operativo/ Líder de gestión de orientación en salud	Instructores de clubes deportivos			
	caminata loma de los Henao	4/03/2026	loma de los Henao	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Indesa a tu unidad.	5/03/2026	Bambu	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	6/03/2026	Grupo José Félix de Restrepo	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Estudiantes de Instituciones educativas			
	Indesa pal Barrio	10/03/2026	Cañaveralejo	Líder operativo/ Apoyo Coordinación Recreación	Comunidad			
	Camianata Nocturna	11/03/2026	asfixiadero	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa a tu unidad	12/03/2026	Prestige	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Generalidades gestión documental	12/03/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Contratistas Administrativos	Contratistas administrativos			

	Día de la mujer Rumba	12/03/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/Apoyo coordinacion Actividad Fisica	Comunidad		
	Torneo Gamer	13/02/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Toma barrial	14/03/2026	Pan de azucar	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Pre Ruta caminata	16/03/2026	fuentes clara - Pan de azucar	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	Visita Hogar ICBF	17/03/2026	Pan de Azucar	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Comunicación asertiva con entrenadores, compañeros y familia	17/03/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación		
	Inicio segundo curso modalidad semana	17/03/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/Apoyo coordinacion Actividad	Comunidad		
	Tour Atanasio Girardot	18/03/2026	Atanasio Girardot	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Indesa a tu unidad	19/03/2026	La cumbre	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Indesa Recrea	20/03/2026	JAC Inmaculada	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	Toma barrial	21/03/2026	Calle del banco	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Indesa pal barrio La Florida	24/03/2026	La Florida	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Caminata la inmaculada	25/03/2026	la inmaculada	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Ciclo via en tu barrio	26/03/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Indesa Recrea	27/03/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	Encuentro de padres: El equilibrio entre la vida deportiva y la vida familiar	27/03/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Comunidad		
	Inicio categorias restantes torneos INDESA	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion de torneos y eventos	Comunidad		
	Torneo 3x3 Baloncesto (modalidad mes por medio)	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion de torneos y eventos	Comunidad		
	Torneo Futbol De Salon, comunitario y Abierto	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion de torneos y eventos	Comunidad		

Torneo Voleibol Titiribi	Marzo	Titiribi	Líder operativo/ Apoyo coordinación Deporte formativo y competitivo	Deportistas		
Torneo El Dorado Baloncesto, preparatorio juegos departamentales	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinación Deporte formativo y competitivo	Deportistas		
Copa fundación. Fútbol de Salón.	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinación Deporte formativo y competitivo	Deportistas		
Intramural juegos Escolares	Marzo	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinación Deporte formativo y competitivo	Deportistas		
Ciclo via Domingos	Marzo	AV Las vegas	Líder operativo/ Apoyo coordinación Actividad Física	Comunidad		
Implementación de protocolos de retorno seguro al deporte	Marzo	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas		



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Torneo Ajedrez Abierto Semana Santa	5/04/2026	LIGA DE AJEDREZ DE ANTIOQUIA	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte formativo y competitivo	Comunidad			
	Indesa pal barrio Restrepo Naranajo	7/04/2026	barrio Restrepo Naranajo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata, vuelta a la doctora por san Isidro	8/04/2026	La Doctora / san Isidro	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Primeros auxilios básicos - respuesta ante emergencia	8/04/2026	Ofician CAEF UD Zona Sur.	Líder operativo/ Líder de talento humano	Cliente Interno			
	Indesa a tu unidad	9/04/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea IE. Presbitero	10/04/2026	IE Presbitero	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma barrial	11/04/2026	las brisas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	12/04/2026	Clara Caldas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa pal barrio	14/04/2026	Calle del banco	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Camnitana	15/04/2026	Las brisas.	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa a tu unidad	16/04/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea Sala Gamer al servicio	17/04/2026	Sala Game	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Pre Ruta caminata.	18/04/2026	Fuente clara - Pan de azucar	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Servicio al cliente	20/04/2026	CAEF U.D Zona SUR	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas			

Indesa pal barrio	21/04/2026	Prados de Sabaneta	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Mentalidad de crecimiento: el error como parte del aprendizaje	21/04/2026	Unidad deportiva Zona Nort	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas		
Segundo festival de halterofilia	22/04/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Caminita	22/04/2026	, pan de azucar por el	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Indesa a tu unidad	23/04/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
indesa recrea.	24/04/2026	CAIPB	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Dia del niño, administracion Municipal	25/04/2026	Plazoneta CAM	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Caminata	26/04/2026	Medellin sin Mi	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Dia del niño	27/04/2026	IE. Rafael J. Mejia	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Dia del niño	28/04/2026	IE. Maria Auxiliadora	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Encuentro de padres: primeros auxilios básicos: elementos de seguridad y atención en casa	28/04/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación deportiva		
Dia del niño	29/04/2026	IE. Pan de Azucar	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Dia del niño	30/04/2026	IE. Jose Felix De Restrepo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Ciclovía cada domingo	Abril	AV. Vegas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Torneo en guarne. confirmado aun	Abril	Guarne	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Futbol Sala, Copa Metropolitana ,	Abril	Sin Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Torneo Tiro con Arco	(Abril / Mayo)	Sin Definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte	Deportistas		
Gala noche de los mejores	Abril	Sin Definir	Gerencia /Apoyo TIC´s	Deportistas, familia y comunidad general		

Carrera Sabaneta Respira*	Abril	Sin Definir	Lider Operativo / Gerencia	Comunidad		
----------------------------------	-------	-------------	----------------------------	-----------	--	--



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Caminata	3/05/2026	Santa teresa	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	5/05/2026	Maria Auuxiliadora	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Rutinas mentales pre-entrenamiento y pre-competencia	5/05/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas			
	Inicio tercer curso modalidad Semana	5/05/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte formativo y competitivo	Deportistas			
	Tour Atanasio	6/05/2026	Estadio Atanasio Girardot	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Primeros auxilios básicos - respuesta ante emergencia	6/05/2026	CAEF Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Lider de gestión orientación en salud	Contratistas misionales			
	Indesa a tu unidad	7/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea.	8/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Visita Comunitaria	12/05/2026	Hogar comunitario Mariposas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata	13/05/2026	Villas del carmen	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			

	Ambientes educativos: pedagogía y cooperación	13/05/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Líder de talento humano	Contratistas misionales		
	Indesa a tu unidad	14/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	Día de la madre Fiesta de rumba aeróbica con papayera para habitantes de sabaneta	14/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad		
	Indesa recrea	15/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	: Madres lactantes		
	Toma barrial.	16/05/2026	sector calle larga	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	Gestión de las emociones en el juego	18/05/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas		
	Indesa pal barrio	19/05/2026	Maria Auxiliadora parte baja (aula ambiental)	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Deportistas		
	Concentración en pista: cómo mantener el foco durante la carrera	19/05/2026	Unidad deportiva Zona Norte	Líder operativo/ Líder de talento humano	Deportistas		
	Caminata	20/05/2026	San Judas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	indesa a tu unidad	21/05/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Torneo Gamer	22/05/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
	Toma barrial	23/05/2026	La Doctora Cancha IE Primitivo Leal	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
	CDI Mi Planeta ideal	26/05/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		

Encuentro de padres: Burnout familiar: cómo evitar que la presión del deporte desborde la dinámica del hogar	26/05/2026	Google meet	Líder operativo/ Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación deportiva INDESA y clubes deportivos			
Camianata	27/05/2026	Morro de la teta	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
Festival de novatos en halterofilia	27/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Ciclovia a tu barrio	28/05/2026	por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Festival de novatos en halterofilia	28/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
indesa recrea Discapacidad	29/05/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Inicio Baby Futbol Preselectivo Sabaneta.	Mayo	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos y eventos	Deportistas			
Torneo de lucha	Mayo	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Torneo de tejo	Mayo	Itagui	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Juegos Institucionales realizados por	Mayo	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
INTRAMURAL JUEGOS	Mayo/Junio	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Atletismo INTERCLUBES	Mayo	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Tiro con arco* (Abril / Mayo)	Mayo	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
Ciclovia cada domingo	Mayo	Av Vegas	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad			
Torneo Baloncesto 3x3	Mayo	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos y eventos	Deportistas			



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Indesa pal barrio	2/06/2026	La Florida	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	PRIMERA EDICIÓN DEL TORNEO DE	2/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas			
	Gestión del tiempo	3/06/2026	Oficina de Gerencia	Gerencia	Cliente interno			
	Camianata Loma de los henao	3/06/2026	Loma de los henao	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa a tu unidad	4/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea.	5/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Inicio cuarto curso modalidad semana	5/06/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad	Deportistas			
	Indesa pal barrio	6/06/2026	Cañaveralejo	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	7/06/2026	La Romera	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa pal barrio	9/06/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Tour Atanasio Girardot	10/06/2026	Atanasio Girardot	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	11/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	12/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Visita con proposito	16/06/2026	Hogar comunciario Miguelin	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Camanita	17/06/2026	Pan de Azucar El Morro	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa a tu unidad	18/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea.	19/06/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	20/06/2026	Inmaculada	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones recreativas Dia recreativo	23/06/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			

Encuentro de padres: El rol del padre/madre en el rendimiento deportivo: qué ayuda y qué sabotea.	23/06/2026	Google Meets	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Encuentro de padres: El rol del padre/madre en el rendimiento deportivo: qué ayuda y qué sabotea.		
Vacaciones recreativas	24/06/2026	Sector norte Aula ambiental	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion/	Comunidad		
Vacaciones recreativas	25/06/2026	Pan de azucar	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Vacaciones recreativas	26/06/2026	La Doctora	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Vacaciones recreativas	27/06/2026	Noche indesa pic Familiar.	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion/	Comunidad		
Vacaciones recreativas	28/06/2026	Dia del Agua	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Ciclovia cada domingo	Junio	AV. VEGAS	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Apoyo a Torneos por fiestas del platano... Carrera Atletica, Baloncesto 3x3, voleibol, tejo, Futbol Sala / Salon , Rugby, Futbol 11. FIESTA PLATANO* (junio / Julio)	Junio / Julio	Unidades deportivas del instituto	Lider Operativo / Apoyo coordinacion de torneos y eventos.	Comunidad		
Interclubes Departamentales	Junio	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Torneo de tejo	Junio	Itagui	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Levantamiento de pesos	Junio	Guarne	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Juegos Institucionales realizados por	Junio	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Implementación de pruebas funcionales y pruebas específicas	Junio	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas		
Implementación de protocolos de retorno seguro al deporte	Junio	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas		



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Inicio Tercer Curso Modalidad fin de semana	5/07/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Lider operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Indesa pal barrio	7/07/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Inicio Cuarto Curso Modalidad semana	7/07/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Caminata	8/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	9/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	10/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	11/07/2026	Por definir	Lider operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	14/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	15/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	16/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea Integracion Sala Gamer	17/07/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	18/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	22/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa recrea Integracion Sala Gamer	24/07/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	25/07/2026	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Induccion y reinduccion, Primeros auxilios básicos y RCP basicos para atención de emergencias	27/07/2026	Auditorio CEIPA	Líder operativo/ Apoyo Líder Talento Humano.	Cliente interno			



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Incio Tercer Curso Modalidad fin de semana	4/08/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Indesa pal barrio	4/08/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	5/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	6/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	7/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	8/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Caminata	9/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	11/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	12/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	13/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea Torneo Gamers	14/08/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	15/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	18/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Inicio Quinto Curso modalidad Semana	18/08/2026	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Actividad Fisica	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Caminata Nocturna	19/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Comunicación en el ámbito institucional	20/08/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Líder Talento Humano.	Contratistas deporte competitivo			
	Indesa en tu unidad	20/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea CAIPD	21/08/2026	CAIPD	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	22/08/2026	Restrepo Naranjo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			

Caminata Asfixiadero con Rumba	23/08/2026	Asfixiadero	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Encuentro de padres: El poder del ejemplo: los padres como primeros entrenadores emocionales.	25/08/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Líder Talento Humano.	Coordinadores areas		
Indesa pal barrio	25/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Caminata Nocturna	26/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Indesa en tu unidad	27/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Indesa recrea.	28/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Toma Barrial	29/08/2026	Aliadas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Ciclovía cada domingo	Agosto	AV. VEGAS	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Inicio Torneos Indesa Segundo Semestre	Agosto	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos	Deportistas de clubes		
Zonal Valle de Aburra Juegos Intercolegiados	Julio/Agosto	Por Definir por INDER	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte	Deportistas		
Torneos Deportivos de Otras Modalidades	Agosto	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos	Deportistas de clubes		
Torneo Baloncesto 3x3	Agosto	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos y eventos	Deportistas		



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Indesa pal barrio	1/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Caminata Nocturna	2/09/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	3/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	4/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	5/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	6/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa pal barrio	8/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	9/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	10/10/2026	Amonte	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Hábitos saludables: nutrición, sueño y actividad física	10/10/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Contratistas INDESA			
	Indesa recrea	11/09/2026	IE Jose Felix De Restrepo	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Toma Barrial	12/09/2026	JAC San jose	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	15/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	16/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	17/09/2026	Cyprus	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	18/09/2026	Sala Gamers	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Toma Barrial	19/09/2026	Cañaveralejo	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Asfixiadero con Rumba	20/09/2026	Asfixiadero	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	22/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			

Caminata Nocturna	23/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Indesa en tu unidad	24/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Fiesta de la amistad y el comparti	24/08/2026	Unidad deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica	Comunidad		
Indesa recrea	25/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Toma Barrial	26/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Inicio Cuarto Curso Modadlidad fin de semana	26/08/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Encuentro de padres: Hablemos a tiempo: Señales de alerta emocional en jóvenes deportistas y cómo actuar desde la familia	29/09/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica	Padres de familia de escuela de formación deportiva y		
Indesa pal barrio	29/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Caminata Nocturna	30/09/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Torneo Baloncesto 3x3	Septiembre	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos y eventos	Deportistas		
Ciclovía cada domingo	Septiembre	AV. VEGAS	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Segundo Torneo Futbol De Salon, comunitario y Abierto	Septiembre	Por definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion de torneos y eventos	Comunidad		



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Indesa recrea	1/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad Inscrita a Cursos			
	Toma Barrial	2/10/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Inicio Sexto Curso Modalidad Semana	6/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica	Usuarios Incritos a Cursos			
	Vacaciones Recreativas	6/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	7/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	8/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	9/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	10/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	11/10/2026	Axfiadero	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	13/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	14/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Taller: Motivación en el deportista	14/10/2026	Club del adulto mayor	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Entrenadores clubes deportivos			
	Indesa en tu unidad	15/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	16/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	17/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad			
	Indesa pal barrio	20/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	21/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	22/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	23/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	24/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			

Caminata La Romera	25/10/2026	La Romera	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Comunidad		
Indesa pal barrio	27/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Encuentro de padres: Ansiedad en jóvenes deportistas: señales de alerta y cómo acompañar desde casa.	27/10/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Padres de familia de escuela de		
Caminata Nocturna	28/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Fiesta de disfraces "noche de villanos"	29/10/2026	coliseo indesa zona sur.	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica y recreacion	Comunidad		
Indesa recrea Sala Gamers Disfraces	30/10/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Toma Barrial	31/10/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Ciclovía cada domingo	Octubre	AV. VEGAS	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad		
Zonal Valle de Aburra Juegos	Octubre	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Deportistas		
Implementación de protocolos de retorno seguro al deporte	Octubre	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas		



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Indesa pal barrio	3/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Conmemoración del día mundial contra el cáncer.	3/11/2026	coliseo Indesa zona sur	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica	Comunidad			
	Caminata Nocturna	4/11/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	5/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Usuarios Incritos a Cursos			
	Indesa recrea	6/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	7/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata	8/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Planeación con propósito	9/11/2026	Oficina de Gerencia	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Coordinadores de area			
	Indesa pal barrio	10/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	11/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	12/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea	13/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	14/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa pal barrio	17/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Nocturna	18/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	19/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa recrea Sala Gamer Vacacional	20/11/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	21/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			

Encuentro de padres: La influencia de las redes sociales en los jóvenes deportistas	24/11/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Padres de familia de escuela de formación			
Indesa pal barrio	24/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Caminata Nocturna	25/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Indesa en tu unidad	26/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Indesa recrea Sala Gamer Vacacional	27/11/2026	Sala Gamer	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Toma Barrial	28/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Caminata	29/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Ciclovía cada domingo	Noviembre	AV. VEGAS	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Final Juegos Departamentales	Noviembre/Diciembre	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte	Deportistas			
Torneo Baloncesto 3x3	Noviembre	Unidades deportivas del instituto	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion de torneos y eventos	Deportistas			
Finalizacion Segundo Torneo Futbol	Noviembre	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
Implementación de pruebas funcionales y pruebas específicas según disciplina deportiva. Aplicación de valoraciones iniciales, intermedias y finales a la población deportiva.	Noviembre	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas			
Coordinación de mantenimiento y calibración de equipos biomédicos	Noviembre	Unidad Deportiva Zona Sur	Líder operativo/ Apoyo Fisioterapia	Deportistas			



CRONOGRAMA

Febrero	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN		OBSERVACIONES
						P	E	
	Indesa pal barrio	1/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Conmemoración del día mundial contra el cáncer.	2/12/2026	coliseo Indesa zona sur	Líder operativo/ Apoyo Lider Actividad Fisica	Comunidad			
	Caminata Nocturna	3/12/2026	Las Lomitas	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Indesa en tu unidad	4/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo Coordinacion Recreacion	Usuarios Incritos a Cursos			
	Indesa recrea	5/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Toma Barrial	6/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	9/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Encuentro de padres: Límites sanos y disciplina positiva en el contexto	10/11/2026	Google meet	Líder operativo/ Apoyo Lider Talento Humano.	Padres de familia de			
	Vacaciones Recreativas	10/11/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	11/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Vacaciones Recreativas	12/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Caminata Final de año	13/12/2026	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Finalizacion Torneos Indesa	Diciembre	Por definir	Líder operativo/ Apoyo	Comunidad			
	Final Juegos Departamentales	Noviembre/Diciembre	Por Definir	Líder operativo/ Apoyo coordinacion Deporte formativo y competitivo/ Apoyo TIC's	Deportistas			