

**FORMATO: PLAN DE CAPACITACIÓN**

F-GTH-21 Version: 8

Fecha: 24/07/2024

Actualizado: 01/05/2025

N°	TEMA O NOMBRE DEL EVENTO	MACRO PROCESO:	APOYO		PROCESO:			(GR) GESTIÓN DE RECURSOS						
		OBJETIVO	FECHA DE LA CAPACITACIÓN	HORA CAPACITACIÓN	NOMBRE DEL SOLICITANTE	LUGAR DEL EVENTO	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	N° DE PARTICIPANTES ESTIMADOS	N° DE PARTICIPANTES REALES ASISTIDOS	PRESUPUESTO ASIGNADO	PRESUPUESTO EJECUTADO	ESTADO DE LA CAPACITACIÓN	OBSERVACIONES
1	Autoconocimiento: ¿Quién soy dentro y fuera del deporte?	Fortalecer el reconocimiento de la identidad personal y deportiva, ayudándolas a identificar sus fortalezas, emociones y valores tanto en la práctica	20/01/2026 - 22/01/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA	10	8			EJECUTADO	
2	Encuentro de padres: Autoconfianza factor protector en el deporte	Brindar información y estrategias para el fortalecimiento de la autoconfianza como factor protector en la práctica deportiva	27/01/2026	6:30pm	CAEF	Google meet	Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación deportiva INDESA y clubes	30	40				
3	Autoestima y confianza en competencia	Reconocer en la autoestima y la confianza del deportista una herramienta que les permita afrontar la presión, los errores y los desafíos con	03/02/2026 - 05/05/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						
4	Inducción y reintroducción	Brindar conocimientos relacionados a la información relevante del instituto: identidad organizacional, primeros auxilios básicos, generalidades	12/02/2026	10:00am	ALTA DIRECCIÓN	Auditorio CEIPA	Gerencia	Contratistas INDESA						
5	Manejo de emociones: frustración, miedo a fallar y presión	Aprender sobre gestión de las emociones derivadas de situaciones de pérdida o insuficiencia en el contexto deportivo	17/02/2026 - 19/02/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						
6	Motivación en el deportista: tipos de motivación y estrategias	Afianzar el reconocimiento de tipos de motivación del deportista para lograr impulsar y motivar	18/02/2026	11:00am	CAEF	Google meet	Líder de talento humano	Instructores de clubes deportivos						
7	Encuentro de padres: Primeros auxilios psicológicos	Compartir información relevante para la atención de primeros auxilios psicológicos	24/02/2026	6:30pm	CAEF	Google meet	Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación deportiva INDESA						
8	Ansiedad precompetitiva: cómo convertirla en energía positiva	Brindar herramientas psicológicas para reconocer y regular la ansiedad previa a la competencia, ayudándolas a	03/03/2026 - 05/03/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						
9	Taller teórico práctico prevención de lesiones	Brindar información sobre las técnicas para la prevención de lesiones en el deportista	4/03/2026	11:00am	CAEF	CAEF	Líder de gestión de orientación en salud	Instructores de clubes deportivos						
10	Generalidades gestión documental	Aspectos básicos que permitan la adecuada gestión documental en los diferentes procesos del instituto	12/03/2026	10:00am	CALIDAD	Unidad deportiva Zona Sur	Líder Administrativo y operativo	Contratistas administrativos						
11	Comunicación asertiva con entrenadores, compañeros y familia	Fortalecer habilidades de comunicación asertiva que les permitan expresar sus necesidades, emociones y opiniones de manera respetuosa y clara con	17/03/2026 - 19/03/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						
12	Encuentro de padres: El equilibrio entre la vida deportiva y la vida familiar	Fomentar el equilibrio de los deportistas, sensibilizando a los padres de familia sobre el aprovechamiento del tiempo libre, tiempos de descanso y actividades relacionadas	27/03/2026	6:30pm	CAEF	Google meet	Líder de talento humano	Padres de familia de escuelas de formación deportiva INDESA y clubes deportivos						
13	Primeros auxilios básicos - respuesta ante emergencia	Repasar conocimientos en base a la atención de urgencias, para brindar atención adecuada y oportuna	8/04/2026	10:00am	CAEF	Oficina CAEF	Líder de gestión orientación en salud	Contratistas administrativos						
14	Servicio al cliente	Resaltar la importancia del servicio al cliente para el manejo adecuado de situaciones de atención al usuario	20/04/2026	10:00am	CAEF	Oficina CAEF	Líder Administrativo y operativo	Contratistas torneos						
15	Mentalidad de crecimiento: el error como parte del aprendizaje	Promover una mentalidad de crecimiento que les permita comprender el error como una oportunidad de aprendizaje y mejora, fortaleciendo su perseverancia, autoconfianza y actitud	21/04/2026 - 23/04/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						
16	Encuentro de padres: primeros auxilios básicos: elementos de seguridad y atención en casa	Brindar información sobre la atención de primeros auxilios básicos para padres de familia y cuidadores de deportistas	28/04/2026	6:30pm	CAEF	Google meet	Líder de gestión orientación en salud	Padres de familia de escuelas de formación deportiva INDESA						
17	Rutinas mentales pre-entrenamiento y pre-competencia	Desarrollar habilidades para estructurar y aplicar rutinas mentales antes del entrenamiento y la competencia, que les permitan regular su activación, fortalecer su enfoque y confianza y optimizar su	05/05/2026 - 07/05/2026	7:00pm	CLUB DEPORTIVO	Unidad deportiva Zona Norte	Líder de talento humano	Deportistas 13- 17 años de edad/ 6- 11 años de edad de CODERSA						

