



PLAN DE ACCIÓN

Aprobó
SANDRA QUIROZ VILLA
Gerente

Elaboró
MARGARITA SIERRA PALACIO
Coordinadora de Calidad

ENERO DE 2025



Contenido

INTRODUCCIÓN	3
PLAN DE ACCIÓN	4
Componente: Deporte, recreación y actividad física	4
Descripción	4
Objetivo general	4
Indicadores de resultados	4
Programa: El deporte, la actividad física y la recreación al siguiente nivel	5
Descripción del programa	5
Objetivo general del programa	6
Indicadores del producto	6
Programa: Deportistas sabaneteños al siguiente nivel	7
Descripción del programa	7
Objetivo general del programa:	8
Indicadores de producto	8

INTRODUCCIÓN

El Plan de Acción es una herramienta a través de la cual el Instituto para el Deportes y Recreación de Sabaneta - INDESA, programa las metas institucionales para cada vigencia, permitiendo orientar sus actividades de acuerdo con los compromisos establecidos, articulando sus procesos con el Plan de Desarrollo Municipal, la Política Pública del Deporte, la Recreación la Actividad Física, el marco estratégico institucional (misión, visión, objetivos estratégicos) y las funciones de la entidad; en el que se definen los productos, actividades y metas que se llevarán a cabo en cada vigencia con sus correspondientes indicadores, teniendo en cuenta los recursos disponibles humanos, financieros, físicos y tecnológicos.

La formulación del presente Plan de Acción, de acuerdo con el artículo 74 de la Ley 1474 del 2011 contiene, los objetivos, estrategias, proyectos, metas, responsables e indicadores que orientaran las diferentes actividades y propósitos de la entidad en la vigencia 2025, siempre en concordancia con lo estipulado en el Plan de Desarrollo y la normatividad vigente.



PLAN DE ACCIÓN

Este plan se encuentra debidamente articulado con el Plan de Desarrollo Municipal, específicamente con el componente 3.1.3 Deporte, Recreación y Actividad Física, Línea estratégica 1.: “Hagamos que las cosas pasen por el desarrollo humano con inclusión social”.

Componente: Deporte, recreación y actividad física

Descripción

Potenciar el desarrollo integral de la ciudadanía de Sabaneta requiere de la promoción de las actividades deportivas y recreativas, las cuales elevan la calidad de vida de los individuos, siendo por tanto un elemento esencial de este Plan de Desarrollo.

En este sector, se busca promover las actividades recreativas, competitivas, lúdicas y de formación en el ámbito deportivo, para propiciar el uso adecuado del tiempo libre y la promoción de hábitos saludables de vida.

Objetivo general

Promocionar hábitos saludables de vida, mediante la participación de la población del municipio en eventos lúdicos, deportivos y recreativos, con el fin de generar mejores condiciones en la calidad de vida, además del uso adecuado y eficiente del tiempo libre.

Indicadores de resultados

Indicadores de resultado componente Deporte, recreación y actividad física.



Nombre del Indicador	Unidad	LB	TC	Sentido	Meta 2024-2027	Responsable
Percepción del mejoramiento en la salud y el bienestar de las personas que participan en la oferta de servicios del instituto.	porcentaje	N/A	Acumulada	Incremento	80%	INDESA

Programa: El deporte, la actividad física y la recreación al siguiente nivel

Descripción del programa

El programa el deporte, la actividad física y la recreación al siguiente nivel tiene como propósito dar cobertura a toda la población Sabaneteña de manera descentralizada, llegando a los diferentes barrios y veredas de manera oportuna, pertinente y con los recursos adecuados para garantizar la calidad. El énfasis está en promover hábitos de vida saludables que beneficien el bienestar físico y mental de los habitantes del municipio. Además, busca contribuir de manera preventiva a la salud y el bienestar de la población, así como fomentar la promoción y masificación del deporte recreativo.

El programa busca promover el bienestar y la participación deportiva en Sabaneta. Para lograrlo, se implementarán las siguientes estrategias:

- Actividad física en los barrios: Se descentralizará y aumentará la frecuencia de programas de actividad física y recreación en los zonas, barrios y veredas de Sabaneta.
- Deporte Integral: Donde se implementará un programa deportivo integral que incluya la construcción de un gimnasio municipal de última generación y un gimnasio de alto rendimiento en colaboración con clubes deportivos, brindando acceso a la más alta tecnología y entrenamiento a los atletas.



- Deporte extremo: Se fomentará la práctica de deportes extremos y emergentes en Sabaneta mediante la creación de un centro de deportes de aventura y la organización de eventos internacionales que atraigan a entusiastas de todo el mundo.

- Iniciación deportiva innovadora: Se establecerá un centro de iniciación y formación deportiva que utilice tecnologías de vanguardia para enseñar habilidades básicas motrices y coordinación a través de experiencias inmersivas y multidisciplinarias.

En síntesis, el programa busca brindar oportunidades para la práctica deportiva y la actividad física en diferentes ámbitos y niveles, desde los barrios hasta el alto

rendimiento, incorporando tecnología y promoviendo la inclusión de deportes extremos y emergentes. Lo que materializa los SECTORES ESTRATÉGICOS del programa de gobierno:

- DEPORTE EN LOS BARRIOS 2.0
- DEPORTE INTEGRAL: CLUBES DEPORTIVOS
- DEPORTE EXTREMO • INICIACIÓN DEPORTIVA INNOVADORA

Objetivo general del programa

Fomentar el desarrollo humano de los sabaneteños a través de la actividad física, la recreación y el deporte en sus diversas modalidades y expresiones, desarrollando proyectos que permitan promover estilos de vida saludables, sana esparcimiento y promoción de la salud.

Indicadores del producto

Indicadores de producto, programa: El deporte, la actividad física y la recreación al siguiente nivel



Nombre del Indicador	Unidad de Medida	Línea Base	Meta Proyectada (2024-2027)	Dependencia o Entidad Responsable
Personas beneficiadas con programas de recreación	Número	4013	19752	INDESA
Personas beneficiadas con programas de actividad física	Número	1400	4000	INDESA
Personas beneficiadas a través de las nuevas disciplinas y tendencias deportivas.	Número	0	200	INDESA
Personas apoyadas a través de los clubes deportivos	Número	1250	1800	INDESA
Estudiantes alcanzados con programas deportivos	Número	2225	4100	INDESA
Deportistas atendidos a través de escuelas de formación deportiva con oferta centralizada y descentralizada	Número	1500	2000	INDESA

Programa: Deportistas sabaneteños al siguiente nivel

Descripción del programa

Este programa busca el desarrollo y el apoyo para el logro de resultados competitivos de los deportistas sabaneteños en las diferentes disciplinas, incluidas las nuevas tendencias deportivas, apalancados en el mejoramiento de la infraestructura física, el apoyo a clubes deportivos a deportistas competitivos de nivel nacional con alianzas público privadas, que permitan el estímulo y acompañamiento integral a los deportistas sabaneteños que nos representen a nivel municipal, departamental nacional e internacional. Con lo anterior se busca mejorar los resultados deportivos y la proyección de nuestros deportistas a nivel internacional y optimizar el resultado del municipio en los juegos institucionales, donde se beneficie toda la población deportiva del municipio.

El programa pretende impulsar el desarrollo y rendimiento deportivo de élite en Sabaneta. Para lograrlo, se implementarán las siguientes estrategias:

- Centro de excelencia deportiva: Se establecerá un centro especializado de atención al deportista en asociación con clubes deportivos, que servirá como centro de innovación y desarrollo para el rendimiento deportivo de élite.



- **Mejoramiento de escenarios deportivos:** Se modernizará y pondrá en funcionamiento los escenarios deportivos en las zonas sur y norte de Sabaneta, como el Adalberto Lopera, utilizando tecnología avanzada para mejorar la experiencia de los deportistas y espectadores.
- **Implementar herramientas integrales:** Las cuales faciliten la planeación, la administración y el mejoramiento de los Sistemas informáticos del Instituto.

Estas estrategias buscan potenciar el desarrollo y la formación deportiva de alta calidad en Sabaneta, brindando recursos y oportunidades para que los deportistas locales alcancen su máximo potencial y consolidando al municipio como un referente en el ámbito deportivo a nivel nacional.

El programa hace realidad los **SECTORES ESTRATÉGICOS** del programa de gobierno:

- CENTRO DE EXCELENCIA DEPORTIVA
- MEJORAMIENTO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS
- DEPORTE INTEGRAL.

Objetivo general del programa:

Promover el desarrollo deportivo de los sabaneteños, a través de proyectos que permitan el posicionamiento óptimo de los deportistas en un nivel superior de forma íntegra, durante sus procesos formativos y competitivos.

Indicadores de producto

Indicadores de producto, programa: Deportistas sabaneteños al siguiente nivel

Nombre del Indicador	Unidad de Medida	Línea Base	Meta Proyectada (2024-2027)	Dependencia o Entidad Responsable
Deportistas de proyección y de alto rendimiento, apoyados en servicios interdisciplinarios y económicos.	Número	250	350	INDESA



Escenarios deportivos adecuados y dotados.	Número	2	17	INDESA
Sistema de caracterización y servicios implementado.	Número	0	1	INDESA

Proyecto, Programas e Indicadores INDESA 2024-2027

Plan de Acción

NOMBRE PROYECTO	PROGRAMA	INDICADORES DE PRODUCTO	RESPONSABLE	ACCIONES	META PROYECTADA CUATRIENIO (2024-2027)	META ESPERADA 2024	META ESPERADA 2025	META ESPERADA 2026	META ESPERADA 2027
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Personas Beneficiadas con programas de recreación.	Juan Carlos Gil Coordinador de Recreación	Diseñar, implementar y promocionar una serie de programas de recreación. Dirigidos a personas de todas las edades y grupos demográficos en el territorio. Estos programas están diseñados para fomentar la participación activa, el bienestar físico y emocional, y la conexión social, ambiental entre los miembros de la comunidad.	19752	4213	4713	5213	5613
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Personas Beneficiadas con programas de Actividad Física.	Yeidy Hoyos Coordinadora de Actividad Física	1. Programar eventos y actividades físicas, en todo el territorio municipal, buscando ampliar la cobertura y participación de la comunidad en estos eventos, incluyendo la población vulnerable. Incrementar la frecuencia mínima a dos sesiones por semana en los sectores a impactar. 2. Programa "Es tiempo para ti mamá"	4000	1800	2400	3200	4000
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Personas beneficiadas a través de las nuevas disciplinas y tendencias deportivas.	Oscar Guevara y Juan Carlos Gil Coordinador de Deporte Competitivo y Recreación	Creación y apoyo de nuevas disciplinas o nuevas tendencias deportivas. / Adecuación y dotación de escenarios y juegos desde la virtualidad.	200	65	115	150	200
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Personas apoyadas a través de los clubes deportivos.	Oscar Guevara y Juan Sebastián Calad Coordinador de Deporte Competitivo y Torneos	Apoyar de forma integral los procesos de los clubes deportivos legalmente constituidos. Capacitar a los diferentes líderes deportivos del Municipio en administración deportiva, categorizar los clubes, reglamentar el apoyo a clubes.	1800	1250	1430	1610	1800
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Estudiantes alcanzados con programas deportivos.	Juan Carlos Gil Coordinador de Educación Física	Restablecer y fortalecer el Centro de Educación Física de Sabaneta (CEFISA). Crear semilleros extracurriculares de rotación deportiva en las instituciones educativas públicas para el aprovechamiento del tiempo libre de los	4100	3335	3590	3845	4100



Proyecto, Programas e Indicadores INDESA 2024-2027

Plan de Acción

NOMBRE PROYECTO	PROGRAMA	INDICADORES DE PRODUCTO	RESPONSABLE	ACCIONES	META PROYECTADA CUATRIENIO (2024-2027)	META ESPERADA 2024	META ESPERADA 2025	META ESPERADA 2026	META ESPERADA 2027
				estudiantes. Desarrollar los juegos deportivos escolares e intercolegiados en sus diferentes fases.					
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	El Deporte, la Actividad Física y la Recreación al siguiente nivel.	Deportistas atendidos a través de escuelas de formación deportiva con oferta centralizada y descentralizada.	Oscar Guevara Coordinador de Deporte Competitivo	Fortalecer escuelas de formación deportiva Centralizada y Descentralizada.	2000	1700	1800	1900	2000
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	Deportistas sabaneteños al siguiente nivel.	Deportistas de proyección y de alto rendimiento, apoyados en servicios interdisciplinarios y económicos.	Oscar Guevara, Carolina Rivera y Johana Vélez Coordinador de Deporte Competitivo y Coordinadoras del CAEF	Preparación de deportistas para juegos departamentales. Desarrollar la Unidad Especializada de Apoyo al Deportista de proyección y de alto rendimiento, convencional y adaptado, a través un grupo interdisciplinario y apoyo económico.	350	275	300	325	350
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	Deportistas sabaneteños al siguiente nivel.	Escenarios deportivos con intervención y/o mejoramiento.	Maye Espinal y Camilo Sarria Coordinadores de Escenarios e Infraestructura	1. Mejorar y optimizar los escenarios recreativos y deportivos existentes en el Municipio. 2. Delegación de los bienes inmuebles deportivos al INDESA, buscando la unificación administrativa de los espacios recreativos y deportivos del Municipio, mejorar la infraestructura, el correcto uso y la oferta recreodeportiva en los mismos. 3. Adecuación de gimnasio exclusivo para deportistas de deporte representativo y clubes deportivos.	17	4	4	5	4
Fortalecimiento del Deporte, la Actividad Física y Recreación en el Municipio de Sabaneta.	Deportistas sabaneteños al siguiente nivel.	Implementación del sistema de caracterización y servicios	Juan Diego Charry Coordinador de Comunicaciones	1. Adquirir un sistema de información para la caracterización de la población a impactar. 2. Integrar una plataforma tecnológica diseñada para facilitar las transacciones electrónicas de pagos por diversos servicios ofrecidos a los miembros de la comunidad.	1	0,7	0,8	0,9	1